

# Santa Orgânica

GASTRONOMIA FUNCIONAL

## Seja Bem Vindo!

Nossa paixão é proporcionar saúde e bem estar a você! Por isso cozinhamos de modo saudável, utilizando sem glúten e sem lactose, dos produtores mais respeitados do país para o seu prato; preferimos alimentos orgânicos, isto é, livres de agrotóxico, fertilizantes e hormônios, respeitando a sazonalidade de cada ingrediente e privilegiando a compra direta destes com o produtor local.

Em nosso menu você encontrará marcadores que indicam os pratos sem glúten, sem lactose e veganos, sem nenhum ingrediente de origem animal.

Viver o Santa Orgânica, é viver a vida com mais sabor e saúde. Bom Apetite!

### Legenda

VG  
Vegano

SG  
Sem Glúten

SL  
Sem Lactose



Importante: não são permitidas entradas de alimentos externos, de qualquer natureza, no restaurante.

# Você é o Chef

*De segunda à sexta-feira\* seu almoço  
pode ser do seu jeito: saudável!*

*\*exceto feriados*

Escolha a proteína de sua preferência e adicione dois acompanhamentos

Filé Mignon Grelhado	38,00
Filé Mignon em Cubos	36,00
Camarões Salteados	39,00
Salmão Grelhado	40,00
Pescada Grelhada	38,00
Filhote Grelhado	40,00
Hamburger de Quinoa	34,00
Picanha Grelhada	38,00
Filé de Frango Grelhado	36,00
Polpetone de Picanha com muçarela	38,00

## *Acompanhamentos\**

Arroz Integral	7,00
Farofa Funcional	7,00
Penne Integral (Alho e Óleo, Molho de Tomate ou Molho Branco)	9,00
Feijão Manteiguinha temperado	9,00
Farofa de Ovo Funcional	11,00
Mix de Legumes Salteado	12,00
Salada Verde com Pesto	13,00
Banana da Terra Grelhada	11,00
Abóbora com Alecrim Grelhada	9,00

Tomate Recheado com Creme de Muçarela e Pesto 13,00

Quiche do Dia (fatia) 17,00

Spaguetti Funcional (cenoura e abobrinha) 16,00

Batata Bolinha 11,00

Pallie Funcional 8,00

Nhoque de Batata Doce com molho 17,00

\*Os valores acima se referem a acompanhamento extra, se desejar acrescentar.

## Para Começar

**Tartare de Salmão 28,00** *SG SL*

Pedacinhos de salmão com guacamole

**Bruschettas 27,00** *SG SL*

Seis mini bruschettas com cupuaçu e pesto de rúcula, muçarela, manjericão e tomate picado e caponata de berinjela e abobrinha.

**Unha de Caranguejo 27,00** *SG SL*

Duas unidades com massa de batata doce, massa de caranguejo, pata de caranguejo, empanadas em farinha de linhaça e gergelim.

**Coxinha 20,00** *SG SL*

Quatro mini coxinhas com massa de batata doce e frango, empanadas em farinha de linhaça e gergelim.

**Croquete 20,00** *SG SL*

Quatro mini croquetes com massa de abóbora, charque sem gordura e muçarela, empanados em farinha de linhaça e gergelim.

**Camarões VG empanados com farinha de tapioca 28,00** *SG SL*

Cinco camarões na farinha de tapioca com Guacamole.

## Saladas

### Salada com Camarão 40,00 *SG SL*

Mix de folhas com guacamole, camarões no azeite, tomate cereja e amêndoas laminadas.

### Salada Caesar 38,00 *SG SL*

Mix de folhas com lascas de frango orgânico, croutons, creme de parmesão e tomates cereja.

### Salada com Salmão 37,00 *SG SL*

Mix de folhas com guacamole, cubinhos de salmão grelhado no azeite, tomate cereja e amêndoas laminadas.

### Salada Refrescante 31,00 *VG SG SL*

Mix de folhas, frutas do dia, tomate cereja e molho cítrico.

### Tabule de Quinoa 30,00 *VG SG SL*

Mix de folhas, quinoa tricolor, maçã verde, abobrinha, castanha-do-pará, amêndoas laminadas, passas brancas, tomate cereja, azeite e molho cítrico.

### Salada Vegana 38,00 *VG SG SL*

Mix de folhas com cubos de queijo vegano, brócolis, molho agridoce de abacaxi e amêndoas laminadas.

## Cremes ... para saborear à noite

### Anti-oxi 24,00 *VG SG SL*

Abobora, tomate e curry, acompanhado de porção de croutons de pão funcional.

### Betacarotinha 24,00 *VG SG SL*

Cenoura, gengibre e manjeriço acompanhado de porção de croutons de pão funcional.

### Crab do Santa 31,00 *SG SL*

Caranguejo catado, batata doce, jambu e tucupi acompanhado de porção de croutons de pão funcional.

# Pizzas ...para saborear à noite

## Shitake com Alho Poró 34,00 *SG SL*

Muçarela, molho de tomate artesanal, shitake, alho poró e orégano.

## Frango ao Curry 33,00 *SG SL*

Muçarela, molho de tomate artesanal, frango orgânico ao creme com curry e orégano.

## Paraense 36,00 *SG SL*

Muçarela, jambu, camarões no molho de tucupi.

## Caponata 31,00 *SG SL*

Muçarela, molho de tomate artesanal, caponata (berinjela, abobrinha, pimentões assados) e orégano.

## Filé com cebola caramelizada 32,00 *SG SL*

Muçarela, molho de tomate artesanal, filé mignon em cubos, cebola em redução de vinho e orégano.

## Picanha 32,00 *SG SL*

Picanha, muçarela, molho de tomate artesanal, tomate, cebola, azeitona e orégano.

## Camarão ao Creme 36,00 *SG SL*

Camarão rosa, requeijão cremoso, muçarela, molho de tomate artesanal e orégano.

## Marguerita 28,00 *SG SL*

Muçarela, molho de tomate artesanal, tomate cereja, manjericão e orégano.

## Vegetariana 36,00 *SG SL*

Muçarela, shitake, tomate seco e alho negro (consulte versão VEGANA).

## 4 Queijos 36,00 *SG SL*

Muçarela, molho de tomate artesanal, parmesão, queijo minas e queijo pecorino.

## Rúcula com Tomate seco 32,00 *VG SG SL*

Queijo vegano, molho de tomate artesanal, tomate seco e rucula.

## Da Terra

### Spaguetti de Palmito Pupunha e Abobrinha com Shitake 44,00 *VG SG SL*

Spaghetti de palmito pupunha e abobrinha, shitake e azeite.

### Berinjela ao Forno 34,00 *SG SL*

Fatias de berinjela assadas com molho de tomate artesanal e muçarela (consulte versão VEGANA e avise se preferir gratinar).

### Moqueca de Palmito 41,00 *VG SG SL*

Palmito pupunha, leite de coco fresco, cúrcuma, pimentão, páprica, tomate, cebola e tempero verde, arroz integral e farofa funcional.

### Maniçoba Vegana 40,00 *VG SG SL*

Maniva, tofu defumado, berinjela, abobrinha, shitake e cogumelos com arroz integral e farofa funcional.

## Do Rio e do Mar

### Salmão Grelhado 56,00 *SG SL*

Com risoto de maracujá.

### Camarão com Spaguetti de Palmito Pupunha e Pesto 49,00 *SG SL*

Camarões rosa salteados no azeite, spaguetti de palmito pupunha fresco e pesto de manjeriço.

### Camarão ao Creme com Curry e Abacaxi 48,00 *SG SL*

Camarão rosa, creme com curry, abacaxi em cubo, arroz integral e pallie funcional.

### Pescada Regional 53,00 *SG SL*

Posta de pescada grelhada, risoto de tucupi com jambu e pesto.

### Pescada Desfiada Funcional 48,00 *SG SL*

Pescada assada desfiada, pimentões vermelho e amarelo, purê de banana da terra e farofa funcional.

### Moqueca Baiana 48,00 *SG SL*

Posta de pescada em cubo, camarão rosa ao creme com dendê, arroz integral e farofa funcional.

## Filhote com Risoto de Cupuaçu 56,00 *SG SL*

Posta de filhote coberto com mollica di pane com queijo parmesão, arroz arboreo na manteiga ghee.

## Gateau de Filhote 50,00 *SG SL*

Cubo de filhote desfiado assado com curcuma recheado com jambu, castanha do pará e muçarela. Acompanha musseline de macaxeira e parmesão.

## Do Pasto e do Quintal

## Prime Rib com Risoto de Alho Poró 56,00 *SG SL*

Corte nobre de origem norte americana, molho barbecue artesanal e risoto de alho poró.

## Picanha Fatiada 48,00 *SG SL*

Picanha fatiada grelhada, risoto de feijão manteiguinha com abóbora e farofa funcional com ovo.  
*Sugestão do Chef: saboreie mal passada ou ao ponto.*

## Polpetone de Picanha recheado com Penne Integral ao molho 44,00 *SG SL*

Picanha, queijo muçarela e penne de arroz, molho (consulte opções)

## Filé com Spaguetti de Palmito Pupunha com molho Alfredo 48,00 *SG SL*

Filé mignon grelhado e spaghetti de palmito pupunha ao molho Alfredo.

## Filé Brasileiro 46,00 *SG SL*

Filé mignon grelhado, farofa funcional com feijão manteiguinha e banana grelhada.

## Filé do Santa 48,00 *SG SL*

Filé paillard empanado em farinha de rosca funcional e gratinado com muçarela, nhoque de batata doce e molho de tomate artesanal.

## Strogonoff de Filé 35,00 *SG SL*

Cubos de filé mignon, cogumelos, molho de tomate artesanal, creme de leite, arroz integral e pallie funcional.

## Frango a Parmigiana 43,00 *SG SL*

Filé de peito de frango grelhado, molho de tomate artesanal, muçarela gratinada e nhoque de batata doce (sem empanado).

## Frango Light 38,00 *SG SL*

Filé de peito de frango grelhado, mix de legumes salteados com azeite, finalizado com manteiga ghee saborizada com mostarda e mel.

## Risotos

### Risoto de Frutos do Mar 71,00 *SG SL*

Arroz arbóreo, camarão rosa, anéis de lula e polvo, flambados com vinho branco, finalizado com ghee e parmesão.

### Risoto de Camarão com Abóbora e Chia 51,00 *SG SL*

Arroz arbóreo, camarão rosa flambado com vinho branco, cubos de abóbora, chia, finalizado com ghee, parmesão e molho de tomate artesanal.

### Risoto de Bacalhau 71,00 *SG SL*

Arroz arbóreo, lascas de lombo de bacalhau dessalgado, brócolis, azeitona, finalizado com azeite de alho negro e parmesão.

### Risoto de Filé Mignon com Shitake 48,00 *SG SL*

Arroz arbóreo, cubos de filé mignon, shitake, finalizado com ghee e parmesão.

### Risoto de Shitake 43,00 *VG SG SL*

Arroz arbóreo, shitake, amêndoa laminada, finalizado com azeite de alho negro (consulte opção com ghee).

## Para a Criançada

### Cubinhos de Filé Mignon 27,00 *SG SL*

Filé mignon em cubos salteado em azeite com batata bolinha frita em óleo de coco.

### Tirinha de Peito de Frango 27,00 *SG SL*

Peito de frango em tirinhas salteado em azeite com batata bolinha frita em óleo de coco.

### Polpetone de Pescada 29,00 *SG SL*

Pedaços temperados de pescada amarela e penne de arroz com molho (consulte opções)



## Extras

Farofa de ovo funcional 11,00

Farofa funcional 7,00

Pallie funcional 8,00

Queijo (vegano, parmesão ou muçarela) 8,00

Guacamole 8,00

Molhos 6,00

Legumes 10,00

Arroz integral 7,00

Risoto parmesão (porção) 22,00

Proteínas grelhadas (*consultar preço*)

Pão funcional (2 fatias) 8,00

Pão funcional Grande 750g 27,00

Pão funcional Medio 400g 16,00

Farofa 350g 27,00

# Para Adoçar

Brownie 11,00 *SG SL*

Brownie Trufado 13,00 *SG SL*

Cheesecake de Cupuaçu com Cottage e Castanha do Pará 16,00 *SG SL*

Maria Isabel de Bacuri 20,00 *SG SL*

Maria Isabel de Cupuaçu 16,00 *SG SL*

Mousse de Chocolate Diet 12,00 *SG SL* (SEM PROTEÍNA DO LEITE)

Nega Maluca 21,00 *SG SL*

Pudim de Leite de Castanha do Pará 10,00 *SG SL* (SEM PROTEÍNA DO LEITE)

Taça de Morango com Leite Ninho 19,00 *SG SL*

Taça de Raspa de Brownie 19,00 *SG SL*

Tartelete de Chocolate com Farofa de Pistache 16,00 *SG SL*

Tartelete Limão 14,00 *SG SL*

Tartelete Morango 16,00 *SG SL*

Tartelete Vegana 17,00 *VG SG SL*

Tiramisu 19,00 *SG SL*

Trufa de Chocolate 9,00 *SG SL*

Trufa Viva 10,00 *VG SG SL*

Docinhos Gourmet (10 un) 14,00 *SG SL*

# Sucos para Hidratar

**Total 11,00**

Beterraba, Cenoura e Laranja.

**Detox 11,00**

Abacaxi, couve, hortelã e gengibre.

**Da Terra 11,00**

Açaí, morango e acerola.

**Relax 11,00**

Maracujá, manjeriço e gengibre.

**Bem Estar 11,00**

Abacaxi e hortelã.

**Morango com Hibisco 11,00**

**Caju com hortelã e gengibre 11,00**

**Cupuaçu 9,00**

**Laranja 9,00**

**Limão 9,00**

**Acerola 9,00**

**Taperebá 9,00**

**Graviola 11,00**

## Para Refrescar

Wewi Orgânicos - Guaraná, Laranja, Tônica e Tônica Rose 9,00

Chá Rio (sabores) 11,00

Água Mineral com/sem gás 7,00

Cerveja Lake Side 16,00

Cerveja Germania 14,00

Caipvodka Importada (Kiwi, Morango e Tangerina) 20,00

Caipvodka Nacional (Kiwi, Morango e Tangerina) 18,00

Suco Perini de Uva Branca ou Bordô 10,00

## Para Aquecer

Café Expresso 7,00

Café orgânico.

Chá 5,00

Consulte os sabores disponíveis.

## Santo Bazar

Óleo de Coco Orgânico Copra 200ml 36,00

Farofa Funcional 350g 27,00

Massa Pizza Açaí (5un) 48,00

# Sob Encomenda

Todos os produtos são sem glúten e sem lactose. Encomendas de doces com 48h, e os demais com 24h de antecedência. Pagamento no ato da encomenda.

## Pão Funcional Recheado 42,00

Escolha queijo muçarela ou parmesão e mais 1 sabor (cebola roxa, tomate seco, alho poró, pesto de manjericão e caponata de berinjela).

Quiche Bacalhau ou Camarão 180,00 (30cm)

Quiche Frango ou Alho Poró 150,00 (30cm)

Maria Isabel de Cupuaçu 190,00 (22cm) / 220,00 (30cm)

Maria Isabel de Bacuri 200,00 (22cm) / 230,00 (30cm)

Nega Maluca 200,00 (22cm) / 230,00 (30cm)

Torta de Chocolate com Pistache ou Limão 160,00 (30cm)

Torta de Limão 120,00 (22cm) / 160,00 (30cm)

Torta de Chocolate Vegana 200,00 (30cm)

Docinhos Gourmet 140,00 (100 un)

# Santa Orgânica

GASTRONOMIA FUNCIONAL

## Horário de Funcionamento

Domingo e Segunda 12 às 15h

Terça a Sábado 12 às 15h e 19h às 23h

O pagamento dos 10% de taxa de serviço valoriza o bom atendimento, é opcional e reverte integralmente para as equipes



@restaurantesantaorganica



/santaorganica



[www.santaorganica.com.br](http://www.santaorganica.com.br)



(91) 2121.6222